

smovey

einfach bewegen.

Erlebe den natürlichen **Bewegungsspaß mit Genuss und Lust** statt künstlichen Sportstress mit Schweiß und Frust!

Gewinne mit den einfachen smovey **Bewegungserlebnissen** ein völlig neues Lebensgefühl - das **smoveyGefühl**

Bewegt leben mit einem Lachen im Gesicht!

Die Ringe des Lebens - Bewegung nach dem Vorbild der Natur:



- ! **Inspiziert** durch die Natur
- ! **Erfunden durch die menschliche Not** einer Krankheit
- ! Geschaffen aus den Händen von Menschen mit Beeinträchtigungen in der eigenen **Integrationswerkstätte in Weyer**
- ! **Belebt durch Menschen** mit Freude am Tun

Das Bewegungsspiel mit den smovey Vibroswings bewegt, belebt und reinigt ganzheitlich Deinen Körper und Geist:

- ! **aktiviert** 97% der gesamten Muskulatur = **Fettverbrennung**
- ! **vitalisiert** mehr als 100 Mio. Körperzellen und **strafft** das Bindegewebe
- ! **mobilisiert** das Verdauungssystem und **fördert** den Stoffwechsel
- ! **massiert** und **entlastet** das Lymphsystem = **Entschlackung**
- ! **stärkt** das Immunsystem und die Arbeit der Thymusdrüse
- ! **schont** die Gelenke und **fördert** die Koordinationsfähigkeiten
- ! **löst** Verspannungen im Nacken, der Hals- und Rückenmuskulatur



smovey**Walking**



smovey**Aqua**



smovey**Swing**

Viele Menschen wie **Du** sind bereits so richtig **smovey** und begeistert vom **Bewegungsgenuss** im Alltag, in der Heilung und beim Sport.

Ja, sogar Ärzte und zahlreiche ExpertInnen der Medizin, TCM, Energetik Therapie und Sportwissenschaft sind von den Wirksamkeiten überzeugt.

Das smovey Vibroswing Set + DVD
bekommst Du bei mir:

smovey
einfach bewegen.


dein-coach.at

AJTfit.at
WIR BEWEGEN ÖSTERREICH.